

ESCOLA JOÃO MEDEIROS CALMON

Cores e Sabores

| Ficha técnica

Município: Comodoro

Estado: Mato Grosso

Projeto: Cores e Sabores

Escola: João Medeiros Calmon

Turma: 2º ano A

Turno: Matutino

Educador: Ataíde Ferreira de Faria Filho

Coordenador pedagógico: Márcia Aparecida de Arruda Glória

Gestor escolar: Dulce Souza Matos

Coordenador Local: Andréia Jonceline Chiozini Bordinhão

Assessora pedagógica: Regina Aparecida Simião Versoza



| Currículo

Valores e princípios, diversidade (racial, gênero, necessidades especiais e outros.)

- Português;
- Matemática;
- História;
- Geografia
- Ciências
- Artes
- Educação Religiosa



| Intenção pedagógica

Despertar nos alunos as principais vantagens de uma alimentação saudável, com frutas, legumes e verduras.

| Questão norteadora

Por que precisamos comer frutas, legumes e verduras?

| Expedição Investigativa

Com a observação realizada no pátio escolar, no horário do intervalo as crianças constataram a quantidade de alunos que deixavam de lanchar ou que deixavam no prato as saladas (legumes e verduras). Então decidimos estender nossa expedição até ao supermercado Nova Era que fica nas proximidades da escola onde visitamos a sessão de verduras, legumes e frutas observando as cores, cheiros e diversidade dos alimentos destacados, como também os valores dos mesmos.



| Resultados

Realizar o projeto foi sensacional, pois grandes foram os resultados alcançados na questão da alimentação saudável e no conhecimento dos valores nutricionais das frutas, legumes e verduras. Maravilhoso foi o envolvimento das crianças nos preparos dos pratos como salada de frutas, bolo de couve, fanta natural e outros preparos que despertaram nas mesmas o prazer na hora das refeições e principalmente no momento do lanche escolar. Vale ressaltar, que os pais ficaram satisfeitos em verem seus filhos saboreando pratos variados de saladas, seja de verduras, legumes ou frutas. E intensa foram as possibilidades no desenvolvimento ensino/aprendizagem.