

Escola de Educação Básica Pe. José de Anchieta

| Hortinha Saudável

QUESTÕES NORTEADORAS

Por que beber suco de couve?
Como fazer bolo de banana?

INTENÇÃO PEDAGÓGICA

Incentivar os alunos a adotarem uma alimentação saudável como hábito.

EXPEDIÇÃO INVESTIGATIVA

Ao levantar o questionamento sobre a mistura de ingredientes naturais e saudáveis na cozinha, alguns alunos disseram que já tinham o hábito de beber sucos naturais e até o chamavam de “suco da saúde”. Dessa forma, aproveitamos o engajamento desses alunos para incentivar a turma inteira a participar da nossa expedição investigativa.

Após a nossa conversa, começamos a leitura colaborativa do texto do Monteiro Lobato, sobre o Sítio do Pica Pau Amarelo. Durante a leitura, descobrimos que a personagem Emília gostava de manter uma alimentação saudável e isso incentivou a parte prática da nossa aventura.

Ainda na escola, aproveitamos o canteiro que estava abandonado para plantar nossos próprios legumes e verduras que deram sabor ao nosso bolo e nosso suco natural.

CURRÍCULO

Durante todo o projeto trabalhamos as disciplinas de:

- **Língua Portuguesa:** por meio da leitura e interpretação de texto;
- **Matemática:** por meio das contagens e da classificação de tamanho e espaço do nosso canteiro;
- **Arte:** por meio do desenho e do incentivo a criatividade na cozinha;
- **Natureza e Sociedade:** por meio do cultivo do solo e da plantação de legumes e verduras.

RESULTADOS

Por meio da nossa expedição, os alunos entenderam que é possível ter uma alimentação saudável e saborosa ao mesmo tempo, e que a prática do cultivo e do preparo das receitas faz com que a gente tenha mais vontade de experimentar outros alimentos que ainda não temos o costume de comer.



FICHA TÉCNICA

MUNICÍPIO
Araputanga – MT

ETAPA DE ENSINO
Educação Infantil

NÚMERO DE ALUNOS
15

TURMA
Nível II

EDUCADORA RESPONSÁVEL
Fabiana Borges de Souza

ASSESSORA PEDAGÓGICA
Cristiane Otilia Colossi Bernhardt