

## EMEI Cantinho Feliz

### | Cores e sabores

#### QUESTÃO NORTEADORA

Qual a importância das verduras, legumes e hortaliças para uma alimentação saudável e como elas nascem?

#### INTENÇÃO PEDAGÓGICA

Através desse projeto e sabendo da importância de uma alimentação saudável, foram realizadas atividades de visualização, exploração, contato e manuseio de diversos objetos que compõem o tema.

Assim, atividades lúdicas foram elaboradas – como o plantio de uma horta –, atividades impressas e uma visita investigativa à casa da Dona Aparecida.

Tudo isso possibilitou às crianças que identificassem e ampliassem suas vivências e aprendizados. A nossa horta trouxe atividades de criação, execução e degustação dos alimentos.

#### EXPEDIÇÃO INVESTIGATIVA

As crianças foram à casa da Dona Aparecida e se interessaram pela quantidade de verduras que a senhora tinha em sua horta. Durante a expedição, fizeram muitas perguntas, pedindo os nomes das verduras e suas cores.

Por essa razão, nos próximos dias, juntamente com as crianças, fizemos uma horta no espaço escolar e plantamos vários tipos de verduras, como: alface, rúcula, cebolinha, salsinha, entre outros.

Todos participaram desde a elaboração do canteiro, sementeira das sementes, os cuidados no dia a dia e a irrigação. Foi feita, também, uma maquete da horta e mudas em copos descartáveis para distribuir às pessoas.

#### CURRÍCULO

Durante todo o semestre trabalhamos as disciplinas de Linguagem oral e escrita, matemática, natureza e sociedade, identidade e autonomia.

#### RESULTADOS

As crianças gostaram muito do passeio. Aprenderam como nasce e cresce uma planta, os cuidados com ela e seus benefícios para nossa saúde.

Também viram como a planta nasce e cresce, os cuidados que devem ter com ela para que cresça bem, suas diversas cores e os benefícios para nossa saúde.



#### FICHA TÉCNICA

**MUNICÍPIO**  
Comodoro – MT

**ETAPA DE ENSINO**  
Educação infantil

**NÚMERO DE ALUNOS**  
20

**TURMA**  
Maternal

**EDUCADORA RESPONSÁVEL**  
Vera Cleonice Petry

**ASSESSORA PEDAGÓGICA**  
Marcia Regina Simpioni Carraro