

Escola Municipal Cirila Francisca da Silva

| Alimentação e Saúde

QUESTÃO NORTEADORA

Como é a alimentação dos alunos no intervalo das aulas?

INTENÇÃO PEDAGÓGICA

Contribuir para o aprendizado dos alunos sobre o desenvolvimento econômico da região Centro-Oeste para que as crianças tenham a capacidade de criar relações com a nossa atual realidade.

EXPEDIÇÃO INVESTIGATIVA

Nossa expedição começou com uma roda de conversa na qual os alunos compartilharam entre si o que já sabiam sobre a alimentação saudável.

Muitos disseram que comer frutas e legumes contribui para a nossa disposição e energia, enquanto outros afirmavam que plantar nossos próprios alimentos era uma boa alternativa para adotar um estilo de vida diferente. Em seguida, durante o intervalo entre as aulas, os alunos fizeram uma expedição pelo pátio da escola para coletar informações sobre o que as crianças preferiam comer naquele horário. Além disso, os alunos tiveram a oportunidade de participar de jogos, confecção de cartazes entre outras práticas que contribuíram para a fixação do conhecimento.

CURRÍCULO

Durante todo o projeto, trabalhamos as disciplinas de:

- **Matemática:** por meio da relação entre as quantidades e as receitas;
- **Artes:** por meio dos desenhos, pinturas, recortes, colagens e cartazes;
- **Ciências:** por meio do ensino sobre a saúde, pirâmide alimentar, alimentação saudável e outros aspectos;
- **Língua portuguesa:** por meio da oralidade e escrita;
- **Educação física:** por meio de jogos.

RESULTADOS

Com esse trabalho, plantamos a sementinha para que as crianças tenham uma boa saúde e alimentação.

Os trabalhos e brincadeiras em equipe mostraram que precisamos cooperar uns com os outros para termos bons resultados.



FICHA TÉCNICA

MUNICÍPIO
Pontes e Lacerda – MT

ETAPA DE ENSINO
1º ano do Ensino Fundamental

NÚMERO DE ALUNOS
10

TURMA
A

EDUCADORA RESPONSÁVEL
Luciana Lemos da Silva Jesus

ASSESSORA PEDAGÓGICA
Marcia Regina Simpioni Carraro

