

Escola Municipal Cirila Francisca da Silva

| Alimentação Saudável

QUESTÃO NORTEADORA

Qual nosso principal alimento na escola?
E em casa? Por que não gostamos de verduras e legumes?

INTENÇÃO PEDAGÓGICA

Conscientizar as crianças sobre a importância de mantermos uma alimentação saudável e deixar de lado as guloseimas que comemos diariamente.

EXPEDIÇÃO INVESTIGATIVA

Nossa expedição começou com uma sessão de vídeos sobre a temática escolhida, como: Nutriamigos, os super-heróis da nutrição infantil e o vídeo do Thiaguinho falando sobre a importância da alimentação saudável. Em seguida, partimos para a nossa roda de conversa na qual dialogamos sobre a alimentação saudável em casa e na escola, sobre os lanches que apareceram nos vídeos, os tipos de vitaminas, entre outros tópicos. Ao final, construímos juntos um gráfico sobre as frutas preferidas das crianças e que são oferecidas pela escola.

CURRÍCULO

Durante todo o projeto, trabalhamos as disciplinas de:

- **Matemática:** por meio das medidas das massas e da construção dos gráficos;
- **Língua Portuguesa:** por meio da leitura, da oralidade e da produção de textos;
- **Geografia:** por meio do estudo sobre os mapas, os diferentes tipos de agricultura e estações do ano;
- **Artes:** por meio dos desenhos e pinturas;
- **Ciência:** por meio do conhecimento sobre a pirâmide alimentar.

RESULTADOS

O projeto propiciou aos alunos a construção de conhecimentos relevantes e propôs novas conquistas que permitiram o envolvimento, a participação, a curiosidade e o prazer em aprender.

Além disso, percebemos que os alunos diminuíram o consumo de doces e guloseimas na escola, e as crianças que não lanchavam todos os dias passaram a se importar mais com a sua alimentação diária.



FICHA TÉCNICA

MUNICÍPIO
Pontes e Lacerda – MT

ETAPA DE ENSINO
1º ano do Ensino Fundamental
e 2º ano do Ensino Fundamental

NÚMERO DE ALUNOS
31

TURMA
A e B

EDUCADORA RESPONSÁVEL
Luceli Pereira Silva Rodrigues

ASSESSORA PEDAGÓGICA
Marcia Regina Simpioni Carraro

