

## Escola Municipal Cirila Francisca da Silva

### Higiene corporal e saúde

#### QUESTÕES NORTEADORAS

Por que devemos escovar os dentes? Só a escovação já mantém nossa boca saudável? Por que utilizar fio dental? Quantas vezes devemos escovar os dentes por dia?

#### INTENÇÃO PEDAGÓGICA

Não se pode separar a higiene bucal da nossa saúde corporal, pois é um dos cuidados essenciais, não apenas algo que interfere em nossa aparência. Dessa forma, enxergamos a oportunidade de ensinar para os nossos alunos a importância dos cuidados com a nossa boca e como esse cuidado interfere em nossa autoestima e, também, previne muitos males, como cáries, mau hálito, entre outros.

#### EXPEDIÇÃO INVESTIGATIVA

Nossa expedição contou com uma visita ao consultório do Dr. Renam Miranda, onde fomos recebidos por ele e sua assistente Ana. Durante a visita, que contou com a presença de alguns pais, o doutor mostrou para os convidados como devemos escovar os dentes corretamente, deixando cada criança fazer a limpeza na boca de plástico utilizada pelo dentista como instrumentos de ensino. Além disso, os pais que estavam presentes aprenderam a identificar os dentes de leite e os permanentes e os alunos tiveram a oportunidade de tirar todas as dúvidas, inclusive sobre o uso do creme dental e a quantidade ideal. As crianças saíram do consultório muito felizes, pois conseguiram deixar o medo de lado, abrindo espaço para hábitos mais saudáveis. Ao retornarmos para a escola, fizemos um piquenique delicioso e colorido com muitas frutas.

#### CURRÍCULO

Durante todo o projeto, trabalhamos as disciplinas de:

- **Língua Portuguesa:** por meio da oratória;
- **Matemática:** por meio do contato com as formas geométricas;
- **Arte:** por meio das figuras feitas com palitos e jujubas.

#### RESULTADOS

A avaliação do projeto foi bem positiva, pois contamos com a participação de todos os alunos que estavam na aula. Além disso, observamos a adesão de alguns hábitos mais saudáveis no dia a dia das crianças. Hoje, as crianças já não têm mais medo de dentista e também entendem que o momento da escovação, tanto na escola como em casa, não deve ser levado na brincadeira.



#### FICHA TÉCNICA

**MUNICÍPIO**  
Pontes e Lacerda – MT

**ETAPA DE ENSINO**  
Educação Infantil

**NÚMERO DE ALUNOS**  
16

**TURMA**  
Pré I B

**EDUCADORA RESPONSÁVEL**  
Sirlene Severiano Coelho

**ASSESSORA PEDAGÓGICA**  
Marcia Regina Simpioni Carraro