

Escola Municipal Rodolfo Trechaud Curvo

| Formas e sabores: frutas e legumes

QUESTÃO NORTEADORA

Quais alimentos saudáveis?

INTENÇÃO PEDAGÓGICA

Incentivar os bons hábitos alimentares, conhecer formas, texturas e cores e diferentes sabores, frutas e legumes e identificar as frutas, legumes e a importância destes para saúde.

EXPEDIÇÃO INVESTIGATIVA

A expedição investigativa foi realizada no dia 14 de setembro de 2018 no Sítio do Barreirão de propriedade da Senhora Vó do Aluno Antônio, onde as crianças puderam observar o plantio de frutas como laranja, cana, jabuticaba, manga e uma pequena horta. Plantas, árvores de várias espécies e acariciar e observar alguns animais, inclusive a degustação de algumas frutas. Neste contexto surge a curiosidade sobre as cores, formas e sabores das frutas e legumes.

CURRÍCULO

- **Natureza e Sociedade:** a importância de termos uma alimentação saudável, alimentos naturais e alimentos industrializados, características de alguns alimentos, a diferença entre alimentos saudáveis e alimentos pouco saudáveis, valorização de atitudes relacionadas à saúde e ao bem-estar individual e coletivo, os benefícios de uma alimentação saudável, os sentidos, tato, olfato, paladar, visão e audição.
- **Língua Portuguesa:** ampliação do vocabulário, narração de histórias, interpretação de cenas, criar histórias oralmente a partir de desenhos, associação de figuras e letras, criação de histórias orais.
- **Matemática:** números naturais de 0 a 05, formas geométricas, noções matemáticas, muito e pouco, cheio e vazio, perto e longe, em cima e embaixo e jogo de memória.
- **Movimento:** motricidade ampla, fina, visomotora, auditiva, visual e tátil;
- **Ensino Religioso:** valorização dos alimentos, agradecendo a Deus por tê-lo, enquanto muitos não os têm.
- **Artes:** participação em jogos e brincadeiras que envolvam a dança ou a improvisação musical, conhecer as diversas produções artísticas: desenhos, pinturas, esculturas, construções, fotografias, colagens, ilustrações, filmes, etc, utilização de material reciclável para confecção de vasos para plantas.
- **Ética:** não desperdiçar os alimentos, pois somos privilegiados em tê-los.

- **Saúde:** benefícios dos alimentos para nosso corpo.

RESULTADOS

No decorrer do desenvolvimento do projeto todas as atividades cujo propósito pedagógico era desenvolver nos alunos mais conhecimento sobre os valores nutritivos das frutas e legumes, uma prática saudável que busca que eles aprendam manuseando, olhando, saboreando e com atividades lúdicas, possibilitando aos alunos momentos de conhecimentos, criações e sensibilização com o próximo e a natureza aprendendo de forma prática e contextualizada.

Conhecer e compreender a alimentação saudável através de imagens com diálogo entre o professor e aluno e entre eles próprios, saboreando e manuseando os alimentos para perceberem os sabores e formas das frutas e legumes. Deu para observar que houve uma aprendizagem significativa, pois houve um processo de associação de informações inter-relacionadas entre todas as áreas do conhecimento. Os alunos mostraram interesse em executar as atividades que foram planejadas e organizadas de forma dinâmica e não memorizadas mecanicamente, mas sim aprendendo de forma lúdica com o contato direto, por meio de observações e trabalhos confeccionados. A cada atividade realizada, e descobertas, novas pesquisas iam surgindo de ampliação no repertório do projeto despertando nos alunos um maior interesse pelo tema.



FICHA TÉCNICA

MUNICÍPIO
Araputanga - MT

Nº DE ALUNOS
20

TURMA
Pré I B

TURNO
Vespertino

EDUCADOR RESPONSÁVEL
Joelma Júlia do Carmo

COORDENADORA PEDAGÓGICA
Maria Sílvia Guimarães Okazaki

GESTORA ESCOLAR
Maria Aparecida Domingos

COORDENADORA LOCAL
Eliene Xavier de Lima

ASSESSORA PEDAGÓGICA
Cristiane Otília Colosso