

APAE

/ Brotos e micro verdes

Justificativa e saberes curriculares

Conhecer melhor sobre o assunto, como os brotos e micro verdes são produzidos e quais os benefícios de seu consumo para a saúde.

Pergunta exploratória e expedição investigativa

Como é o crescimento das verduras e hortaliças. A expedição foi uma maravilha! Fomos à horta da escola, onde os alunos ficaram interessadíssimos e conversaram muito sobre como são feitas as mudas, qual o tempo de germinação e amaram saber que podem comer as plantas ainda bebês.

Definição do tema

Devemos comer apenas as folhas adultas? Os grãos devem ser consumidos apenas cozidos?

Índice inicial e formativo

Horta comum, mudas e colheita em aproximadamente 60 dias, plantio e regas, crescimento, consumo e vendas em supermercados.

Quais tipos de brotos podemos consumir? Quais plantas e hortaliças podem ser consumidas como micro verdes? Em quais os espaços podem ser cultivados? Qual o tempo indicado para consumo? Qual o valor nutricional? Quais são as vantagens de consumir brotos e micro verdes?

Articulação com o currículo e mobilização dos saberes escolares

Todas as disciplinas foram trabalhadas: português, como escrever e falar com as pessoas; matemática, com contas, jogos, dias, datas de validade, calendário; história, a partir de histórias dos surgimentos do consumo de brotos e micro verdes, trazidos pelos povos orientais e a adaptação à nossa cultura; geografia, com cultivo, adaptações climáticas, desenvolvimento de cada forma de produção em diferentes regiões; ciências, sobre alimentação, proteínas, nutrientes, formas de consumo, benefícios para a saúde; e artes com, desenho e pinturas sobre os alimentos e o próprio cultivo dos brotos e folhas bebês. Vídeos e aulas sobre o procedimento, cultivo, cuidados com as plantas e com os alimentos. Atividades relacionadas aos valores nutritivos, benefícios na alimentação, cultivo e produção dos brotos e micro verdes, incluindo o consumo. Cooperação, cidadania, solidariedade, empreendedorismo e diálogo.

A cooperação através do cultivo dos brotos, trabalho de solidariedade, ensinando familiares, amigos e vizinhos a produzirem e, também,



informando sobre os benefícios e importância para a saúde e alimentação, repassando, assim, para todos os conhecidos na comunidade.

Comunidade de aprendizagem

Houve muita ajuda nas aulas em vídeo com a participação da família, doação de sementes e respeito entre todos os envolvidos, incluindo funcionários da escola, voluntários para o desenvolvimento do projeto e, ainda, atenção por nossos alunos em tempo de pandemia, com auxílio por mensagens de celular e e-mail, sempre que solicitado.

Índice final

Os alunos aprenderam que podem consumir e aproveitar melhor os alimentos de formas variadas, divulgando seu cultivo, que era desconhecido na região.

Por meio de bate-papos online via grupos de WhatsApp, os alunos compreenderam a importância do cultivo e consumo dos brotos de micro verdes. Houve dificuldade em realizar o trabalho de divulgação e ensino das pessoas da comunidade devido à pandemia, por isso, foram utilizados veículos de comunicação, principalmente a internet, para trabalhos de pesquisa e divulgação.

Mostra pedagógica e cooperativa

Realizada nas dependências da escola e, também, a TV veio fazer uma matéria para que o projeto fosse conhecido pela comunidade.



FICHA TÉCNICA

ESCOLA
APAE Comodoro

ETAPA DE ENSINO
9º ano do ensino fundamental

TURMA
Projeto profissionalizante

QUANTIDADE DE ALUNOS
7

EDUCADORA
Karen Colosso

ASSESSORIA PEDAGÓGICA
Marcia Regina Simpioni Carraro

ESTADO
Mato Grosso

MUNICÍPIO
Comodoro

COOPERATIVA
Sicredi Biomas

DATA INICIAL
03/03/2020

DATA FINAL
04/11/2020